



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES AGOSTO-DICIEMBRE 2019

DANZA REGIONAL

El baile típico del Estado de Campeche es la Jarana , este baile predomina en toda la Península de Yucatán, existen dos formas métricas de este tipo de baile; la jarana 6 x 8 que es Zapateada y tiene una corriente entre andaluza y mestiza y el 3 x 4 que tiene un ritmo valsado y tiene el aire de la jota aragonesa.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	14:30 A 16:30			14:30-16:30	
B	10:00 A 11:30	11:30 A 13:00			

Nivel: Básico

Lugar: Salón de Danza del ITC.

Promotor Cultural: Prof. Rodney Román Chin Hernández



BAILES DE SALÓN

Son aquellos ritmos que baila una pareja de forma coordinada y siguiendo el ritmo de la música. En su origen eran meramente lúdicos y populares y su repercusión social fue de tal magnitud que dio lugar a la creación de salas específicas que dotadas de una orquesta y un pavimento adecuado facilitarían su práctica. En la actualidad se practican también como modalidad deportiva en competiciones organizadas y reglamentadas por las correspondientes federaciones nacionales e internacionales.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	11:30 A 13:00			11:30 A 13:00	
B		14:30 A 16:00		13:00 A 14:30	

Nivel: Básico

Lugar: Salón de Danza del ITC.

Promotor Cultural: Prof. Rodney Román Chin Hernández





ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
AGOSTO-DICIEMBRE 2019

DANZA MODERNA

La danza moderna es un género de danza que se basa en la interpretación y visión individual del bailarín o coreógrafo. Esta expresión artística se empieza a forjar a principios del siglo XX y rompe con las reglas y criterios del ballet clásico. Sus movimientos son una expresión libre y fluida de estados, emociones, metáforas o ideas abstractas. No sigue pasos ni movimientos estructurados de antemano.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	13:00 A 14:30	13:00 A 14:30			
B					11:30 A 13:30

Nivel: Básico

Lugar: Salón de Danza del ITC

Promotor Cultural: Prof. Rodney Román Chin Hernández



MÚSICA

La música es el arte de organizar sensible y lógicamente una combinación coherente de sonidos y silencios utilizando los principios fundamentales de la melodía, la armonía y el ritmo, mediante la intervención de complejos procesos psico-anímicos.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	15:00 A 17:00		15:00 A 17:00		
B	17:00 A 19:00		17:00 A 19:00		

Nivel: Básico

Lugar: Salón por definir.

Promotor Cultural: Prof. Martín Jesús Pacheco Ochoa



CULTURALES





**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
AGOSTO-DICIEMBRE 2019**

ACTUACIÓN

Actuación es la acción y efecto de actuar(poner en acción, asimilar, ejercer funciones, obrar o producir un efecto). El término suele utilizarse para nombrar a la puesta en escena que realiza un actor (una persona que interpreta un papel ya sea en el teatro, el cine, la televisión u otro medio). La actuación comienza con una búsqueda personal del actor para conocer y entender a su personaje, que puede ser ficticio o estar basado en la realidad.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
A						18:00 A 20:00

Nivel: Básico

Lugar: Fundación Corazón Esperanza A.C. (CORES)

Promotor Cultural: Prof. Externo

Costo: \$250 semestral



DIBUJO

El dibujo es el arte visual de representar algo en un medio bi o tridimensional mediante diversas herramientas y/o métodos, es el acto de producir una imagen en forma manual con algún elemento o sustancia. Así, a menudo se usa lápiz sobre papel, pero también se puede dibujar sobre casi cualquier otra superficie, e incluso hacerlo digitalmente con el mouse o el lapicero óptico o tableta.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
A						8:00-10:00

Nivel: Básico

Lugar: Fundación Corazón Esperanza A.C. (CORES)

Promotor Cultural: Prof. Externo

Costo: \$250 semestral



CULTURALES





**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
AGOSTO-DICIEMBRE 2019**

PINTURA

La pintura es el arte de la representación gráfica utilizando pigmentos mezclados con otras sustancias aglutinantes orgánicas o sintéticas. En este arte se emplean técnicas de pintura, conocimientos de teoría del color y de composición pictórica, y el dibujo.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
A						10:00-12:00
B						12:00-14:00

Nivel: Básico

Lugar: Fundación Corazón Esperanza A.C. (CORES)

Promotor Cultural: Prof. Externo

Costo: \$250 semestral



CULTURALES



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES AGOSTO-DICIEMBRE 2019

AJEDREZ

El ajedrez se juega sobre un tablero cuadrículado de 8x8 casillas (llamadas escaques), alternadas en colores blanco y negro, que constituyen las 64 posibles posiciones de las piezas para el desarrollo del juego. Se trata de un juego de estrategia en el que el objetivo es «derrocar» al rey del oponente. Este deporte, tal como se conoce actualmente, surgió en Europa durante el siglo XV, como evolución del juego persa *shatranj*, que a su vez surgió a partir del más antiguo *chaturanga*, que se practicaba en la India en el siglo VI. La tradición de organizar competiciones de ajedrez empezó en el siglo XVI.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	19:00-21:00		19:00-21:00		

Nivel: Básico

Lugar: Biblioteca del ITC

Promotor Deportivo: Prof. Martín Jesús Pacheco Ochoa



VOLEIBOL

Actividad deportiva de exhibición en el que entran en función 6 jugadores por equipo, ayuda a desarrollar la habilidad, destreza, velocidad poniendo en todo momento el juego de Técnicas táctiles de integración de equipo. En este deporte se fortalece y predomina el compañerismo.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A			8:30 A 10:00		
B				8:30 A 10:00	

Nivel: Básico

Lugar: Canchas techadas del ITC.

Promotores Deportivos: Prof. Román Aguilar Alvarado





**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
AGOSTO-DICIEMBRE 2019**

NATACIÓN

Actividad acuática que fortalece y desarrolla destrezas que no son habituales al medio ambiente, ejercicios de coordinación, desplazamientos, e inmersiones, fortaleciendo la salud, la coordinación y la seguridad en sí mismos, lo cual lo hace un deporte completo.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	7:00 A 10:00				
B	15:00 A 18:00				

Nivel: Básico

Lugar: Alberca del 20 de Noviembre

Promotor Deportivo: Prof. Román Aguilar Alvarado





ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES AGOSTO-DICIEMBRE 2019

FÚTBOL DE SALÓN

El Fútbol de Salón nació el 8 de setiembre de 1930 y se lo conoce deportivamente como FUTSAL desde 1956, es un deporte colectivo de pelota practicado entre dos equipos de 5 jugadores cada uno, dentro de una cancha de suelo duro en una cancha rectangular de 40 por 20 metros. Los equipos pueden optar por diversos sistemas de juego que implican una distinta distribución de los jugadores en el campo; es una adaptación o variación del fútbol, que combina elementos de otros deportes (como el balonmano y el baloncesto). Existen varias versiones de esta disciplina, como el fútbol cinco, el showbol o el indoor soccer.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	11:00 A 13:00				

Nivel: Básico

Lugar: Canchas techadas ITC

Promotor Deportivo: Prof. Edward Abraham Reyes Oropeza



HANDBALL

El balonmano, handball o hándbol (términos procedentes del término alemán *Handball*) es un deporte de pelota en el que se enfrentan dos equipos. Cada equipo se compone de siete jugadores (seis jugadores y un portero. Se juega en un campo rectangular, con una portería a cada lado del campo. El objetivo del juego es desplazar una pelota a través del campo, valiéndose fundamentalmente de las manos, para intentar introducirla dentro de la meta contraria.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A		11:00 A 13:00			

Nivel: Básico

Lugar: Canchas techadas ITC

Promotor Deportivo: Prof. Edward Abraham Reyes Oropeza





**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
AGOSTO-DICIEMBRE 2019**

FÚTBOL SOCCER

Deporte que se practica entre dos equipos de once jugadores que tratan de introducir un balón en la portería del contrario impulsándolo con los pies, la cabeza o cualquier parte del cuerpo excepto las manos y los brazos. Desarrolla el proceso psicomotriz y locomotor del estudiante y fomenta el trabajo en equipo coordinado.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
A			11:00-13:00		
B				11:00-13:00	
C					13:00-15:00

Nivel: Básico

Lugar: Campo del ITC

Promotor Deportivo: Prof. Edward Abraham Reyes Oropeza



BASQUETBOL

Es un deporte de dos equipos, formados por cinco jugadores cada uno, ellos tienen que intentar anotar puntos, también llamados canastas o dobles y/o triples introduciendo un balón en un aro colocado a 3,05 metros del suelo del que cuelga una red, lo que da un aspecto de cesta o canasta.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
A				7:00 A 8:30	
B			7:00-8:30		

Nivel: Básico

Lugar: Canchas de básquet del ITC

Promotor Deportivo: Prof. Román Aguilar Alvarado





ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES AGOSTO-DICIEMBRE 2019

BANDA DE GUERRA

Las bandas de guerra son un conjunto de personas que desempeñan la labor de realizar los toques y marchas militares. Cada toque militar tiene un significado propio. Son de gran importancia en instituciones escolares, de seguridad (Policías, Soldados, Marina e bomberos etc.) o simplemente por hobby.

Horario:
Preguntar con el promotor

Nivel: Básico
Lugar: Canchas de básquet del ITC
Promotor Cívico: Prof. Abraham Abel Ascencio Chi



ESCOLTA DE BANDERA

Las escoltas están integradas de la siguiente forma : dos guardias, dos retaguardias, un abanderado y un comandante. La distancia que deben de guardar los elementos del frente entre si será de un intervalo lateral y de tres pasos las retaguardias de los guardias. Las escoltas pueden estar conformadas por elementos masculinos, femeninos, o de forma mixta. Este tipo de escolta también es utilizado por gobiernos y ejércitos durante actos oficiales y de protocolo.

Horario:
Preguntar con el promotor

Nivel: Básico
Lugar: Canchas de básquet del ITC
Promotor Cívico: Prof. Abraham Abel Ascencio Chi





EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
AGOSTO-DICIEMBRE 2019**



TECNOLÓGICO NACIONAL DE MÉXICO

Instituto Tecnológico de Campeche

INSCRIPCIONES

22 Y 23 DE AGOSTO DEL 2019

DE 10:00 A 15:00 HRS

SALA DE VIDEO CONFERENCIAS (SALÓN AZUL)

INICIO DE TALLERES 26 DE AGOSTO DEL 2019



CÍVICAS

