

BANDA DE GUERRA



Las bandas de guerra son un conjunto de personas que desempeñan la labor de realizar los toques y marchas militares. Cada toque militar tiene un significado propio. Son de gran importancia en instituciones escolares, de seguridad (Policías, Soldados, Marina y bomberos etc.) o simplemente por hobby.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	14:30-16:30		14:30-16:30		14:30-16:30

Nivel: Básico

Lugar: Canchas de básquet del ITC

Promotor Cívico: Prof. Abraham Abel Ascencio Chi



ESCOLTA DE BANDERA



Las escoltas están integradas de la siguiente forma : dos guardias, dos retaguardias, um abanderado y un comandante. La distancia que deben de guardar los elementos del frente entre si será de un intervalo lateral y de tres pasos las retaguardias de los guardias. Las escoltas pueden estar conformadas por elementos masculinos, femeninos, o de forma mixta. Este tipo de escolta también es utilizado por gobiernos y ejércitos durante actos oficiales y de protocolo.

Horario:

Preguntar con el promotor

Nivel: Básico

Lugar: Canchas de básquet del ITC

Promotor Cívico: Prof. Abraham Abel Ascencio Chi



CÍVICAS

**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
ENERO-JUNIO 2020**

FÚTBOL SOCCER



Deporte que se practica entre dos equipos de once jugadores que tratan de introducir un balón en la portería del contrario impulsándolo con los pies, la cabeza o cualquier parte del cuerpo excepto las manos y los brazos. Desarrolla el proceso psicomotriz y locomotor del estudiante y fomenta el trabajo en equipo coordinado.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A					12:00-13:00

Nivel: Básico

Lugar: Campo del ITC

Promotor Deportivo: Prof. Edward Abraham Reyes Oropeza



BASQUETBOL



Es un deporte de dos equipos, formados por cinco jugadores cada uno, ellos tienen que intentar anotar puntos, también llamados canastas o dobles y/o triples introduciendo un balón en un aro colocado a 3.05 metros del suelo del que cuelga una red, lo que da un aspecto de cesta o canasta.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A			7:00-8:30	7:00 A 8:30	
B	11:00 -13:00			12:00 - 14:00	

Nivel: Básico

Lugar: Canchas de básquet del ITC

Promotor Deportivo: Prof. Román Aguilar Alvarado y Rodolfo Hernández



DEPORTIVAS



**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
ENERO-JUNIO 2020**

FÚTBOL DE SALÓN



El Fútbol de Salón nació el 8 de setiembre de 1930 y se lo conoce deportivamente como FUTSAL desde 1956, es un deporte colectivo de pelota practicado entre dos equipos de 5 jugadores cada uno, dentro de una cancha de suelo duro en una cancha rectangular de 40 por 20 metros. Los equipos pueden optar por diversos sistemas de juego que implican una distinta distribución de los jugadores en el campo; es una adaptación o variación del fútbol que combina elementos de otros deportes (como el balonmano y el baloncesto). Existen varias versiones de esta disciplina, como el fútbol cinco, el showbol o el indoor soccer.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	11:00 A 12:00				

Nivel: Básico

Lugar: Canchas techadas ITC

Promotor Deportivo: Prof. Edward Abraham Reyes Oropeza



HANDBALL



El balonmano, handball o hándbol (términos procedentes del término alemán *Handball*) es un deporte de pelota en el que se enfrentan dos equipos. Cada equipo se compone de siete jugadores (seis jugadores y un portero). Se juega en un campo rectangular, con una portería a cada lado del campo. El objetivo del juego es desplazar una pelota a través del campo, valiéndose fundamentalmente de las manos, para intentar introducirla dentro de la meta contraria.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	11:00 A 12:00				

Nivel: Básico

Lugar: Canchas techadas ITC

Promotor Deportivo: Prof. Edward Abraham Reyes Oropeza



DEPORTIVAS



**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
ENERO-JUNIO 2020**



BÁDMINTON



Es un deporte de raqueta en el que se enfrentan dos jugadores (individuales) o dos parejas (dobles) situadas en las mitades opuestas de una pista rectangular dividida por una red. Los jugadores deben golpear con sus raquetas el volante para que este cruce la pista por encima de la red y caiga en el sector oponente. El punto finaliza cuando el volante toca el suelo.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A				14:00-15:00	

Nivel: Básico

Lugar: Canchas Techadas ITC

Promotor Deportivo: Prof. Edward Abraham Reyes Oropeza



FÚTBOL 7



Es un deporte derivado del fútbol con equipos formados exclusivamente por sólo 7 jugadores, el deporte surge como adaptación del fútbol para enseñanza en categorías inferiores siendo su uso muy extendido en categorías inferiores, las principales características y diferencias con respecto al fútbol once es que los equipos están formados por siete jugadores y se permite un número ilimitado de cambios de jugadores.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
A				14:00-15:00		

Nivel: Básico

Lugar: Campo ITC

Promotor Deportivo: Prof. Edward Abraham Reyes Oropeza



DEPORTIVAS





**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
ENERO-JUNIO 2020**



BOXEO



Actividad acuática que fortalece y desarrolla destrezas que no son habituales al medio ambiente, ejercicios de coordinación, desplazamientos, e inmersiones, fortaleciendo la salud, la coordinación y la seguridad en sí mismos, lo cual lo hace un deporte completo.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A				13:00-14:00	

Nivel: Básico

Lugar: Canchas Techadas ITC

Promotor Deportivo: Prof. Edward Abraham Reyes Oropeza



BÉISBOL



Deporte que se practica en un campo cuadrado de 30 m de lado entre dos equipos de nueve jugadores cada uno; se trata de golpear con un bate una pequeña pelota lanzada con la mano por un contrario y recorrer el perímetro de un cuadrado interior del campo pasando por las cuatro esquinas o bases antes que el rival recupere el control del juego.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A					

Nivel: Básico

Lugar: Campo de Lerma

Promotor Deportivo: Prof. Elio David Tut Lemus



DEPORTIVAS





**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
ENERO-JUNIO 2020**



NATACIÓN



Actividad acuática que fortalece y desarrolla destrezas que no son habituales al medio ambiente, ejercicios de coordinación, desplazamientos, e inmersiones, fortaleciendo la salud, la coordinación y la seguridad en sí mismos, lo cual lo hace un deporte completo.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	7:00 A 10:00				
B	15:00 A 18:00				

Nivel: Básico

Lugar: Alberca del 20 de Noviembre

Promotor Deportivo: Prof. Román Aguilar Alvarado



ATLETISMO



La palabra atletismo proviene del griego "Athlon" que significa combate, lucha, es un deporte de competición tanto individual como grupal que consta de varias pruebas en las que se demuestran variadas habilidades físicas y técnicas que permiten el desarrollo de las mismas estas pruebas se pueden desarrollar en pistas al aire libre o cubiertas, el objetivo general de esta disciplina es la lucha contra el tiempo y la distancia.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A			13:00 A 14:00		

Nivel: Básico

Lugar: Pista del ITC

Promotor Deportivo: Prof. Edward Abraham Reyes Oropeza





**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
ENERO-JUNIO 2020**

AJEDREZ



El ajedrez se juega sobre un tablero cuadrado de 8x8 casillas (llamadas escaques), alternadas en colores blanco y negro, que constituyen las 64 posibles posiciones de las piezas para el desarrollo del juego. Se trata de un juego de estrategia en el que el objetivo es «derrocar» al rey del oponente. Este deporte, tal como se conoce actualmente, surgió en Europa durante el siglo XV, como evolución del juego persa *shatranj* que a su vez surgió a partir del más antiguo *chaturanga*, que se practicaba en la India en el siglo VI. La tradición de organizar competiciones de ajedrez empezó en el siglo XVI.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	19:00-21:00		19:00-21:00		
B		14:30-16:00		14:30-16:00	

Nivel: Básico

Lugar: Biblioteca del ITC

Promotor Deportivo: Prof. Martín Jesús Pacheco Ochoa y Javier López Caamal



VOLEIBOL



Actividad deportiva de exhibición en el que entran en función 6 jugadores por equipo, ayuda a desarrollar la habilidad, destreza, velocidad poniendo en todo momento el juego de Técnicas táctiles de integración de equipo. En este deporte se fortalece y predomina el compañerismo.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A			8:30 A 10:00		
B				8:30 A 10:00	

Nivel: Básico

Lugar: Canchas techadas del ITC

Promotores Deportivos: Prof. Román Aguilar Alvarado



DEPORTIVAS





**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
ENERO-JUNIO 2020**



PINTURA



La pintura es el arte de la representación gráfica utilizando pigmentos mezclados con otras sustancias aglutinantes orgánicas o sintéticas. En este arte se emplean técnicas de pintura, conocimientos de teoría del color y de composición pictórica, y el dibujo.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
A						17:00-20:00
B						15:00-17:00

Nivel: Básico

Lugar: Fundación Corazón Esperanza A.C. (CORES)

Promotor Cultural: Prof. Externo

Costo: \$284 semestral



CULTURALES





**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
ENERO-JUNIO 2020**

ACTUACIÓN



Actuación es la acción y efecto de actuar (poner en acción, asimilar, ejercer funciones, obrar o producir un efecto). El término suele utilizarse para nombrar a la puesta en escena que realiza un actor (una persona que interpreta un papel ya sea en el teatro, el cine, la televisión u otro medio). La actuación comienza con una búsqueda personal del actor para conocer y entender a su personaje, que puede ser ficticio o estar basado en la realidad.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
A						18:00 A 20:00

Nivel: Básico

Lugar: Fundación Corazón Esperanza A.C. (CORES)

Promotor Cultural: Prof. Externo

Costo: \$300 semestral



DIBUJO



El dibujo es el arte visual de representar algo en un medio bi o tridimensional mediante diversas herramientas y/o métodos, es el acto de producir una imagen en forma manual con algún elemento o sustancia. Así, a menudo se usa lápiz sobre papel, pero también se puede dibujar sobre casi cualquier otra superficie, e incluso hacerlo digitalmente con el mouse o el lapicero óptico o tableta.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
A						8:00-10:00
B						10:00-12:00

Nivel: Básico

Lugar: Fundación Corazón Esperanza A.C. (CORES)

Promotor Cultural: Prof. Externo

Costo: \$272 semestral



CULTURALES





**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
ENERO-JUNIO 2020**



DANZA MODERNA



La danza moderna es un género de danza que se basa en la interpretación y visión individual del bailarín o coreógrafo. Esta expresión artística se empieza a forjar a principios del siglo XX y rompe con las reglas y criterios del ballet clásico. Sus movimientos son una expresión libre y fluida de estados, emociones, metáforas o ideas abstractas. No sigue pasos ni movimientos estructurados de antemano.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	13:00 A 14:30	13:00 A 14:30			
B					11:30 A 13:30

Nivel: Básico

Lugar: Salón de Danza del ITC

Promotor Cultural: Prof. Rodney Román Chin Hernández



MÚSICA



La música es el arte de organizar sensible y lógicamente una combinación coherente de sonidos y silencios utilizando los principios fundamentales de la melodía, la armonía y el ritmo, mediante la intervención de complejos procesos psico-anímicos.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	15:00 A 17:00		15:00 A 17:00		
B	17:00 A 19:00		17:00 A 19:00		

Nivel: Básico

Lugar: Salón por definir.

Promotor Cultural: Prof. Martín Jesús Pacheco Ochoa



CULTURALES



**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
ENERO-JUNIO 2020**

DANZA REGIONAL



El baile típico del Estado de Campeche es la Jarana, este baile predomina en toda la Península de Yucatán, existen dos formas métricas de este tipo de baile: la jarana 6 x 8 que es Zapateada y tiene una corriente entre andaluza y mestiza y el 3 x 4 que tiene un ritmo valsado y tiene el aire de la jota aragonesa.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
A	14:30 A 16:30			14:30-16:30	
B	10:00 A 11:30	11:30 A 13:00			

Nivel: Básico

Lugar: Salón de Danza del ITC.

Promotor Cultural: Prof. Rodney Román Chin Hernández



BAILES DE SALÓN



Son aquellos ritmos que baila una pareja de forma coordinada y siguiendo el ritmo de la música. En su origen eran meramente lúdicos y populares y su repercusión social fue de tal magnitud que dio lugar a la creación de salas específicas que dotadas de una orquesta y un pavimento adecuado facilitarían su práctica. En la actualidad se practican también como modalidad deportiva en competiciones organizadas y reglamentadas por las correspondientes federaciones nacionales e internacionales.

Horario:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
A	11:30 A 13:00			11:30 A 13:00	
B		14:30 A 16:00		13:00 A 14:30	

Nivel: Básico

Lugar: Salón de Danza del ITC.

Promotor Cultural: Prof. Rodney Román Chin Hernández



CULTURALES